

Lag nr 130: IK Gandvik, 12 okt 2024 Vindskyddsplats: 56										
Str	Längd	Kategori	Svårighet	Start ledare	Start (ca)	start nr 130	KM-tid	Löp-tid	Måltid	Verklig tid
1	5,7	Damer	Blå	09:00	09:00	Elsa Södervall	8,5	48	9,48	
2	6,7	Alla	Blå	09:37	09:48	Carl Stadig	6,5	44	10,32	
3A	4,5	H16, H50-	Orange	10:13	10:32	Nora Käll	10	45	11,17	
3B	4,5	Damer			10:32	Elsa Käll	10	45	11,17	
3C	4,5				10:32	Anna Andersson	10	45	11,17	
3D	4,5				10:32	Martin Andersson	10	45	11,17	
4A	2,8	H14/H60-	Vit	10:46	11:17	Carina Nilsson	9,5	27	11,44	
4B	2,8	D18/D45-			11:17	Ruben Irhage	8	22	11,39	
4C	2,8				11:17	Vidar Hansson	8	22	11,39	
4D	2,8				11:17	Hugo Fahlgren	7,5	21	11,38	Gudhem
5A	5,6	Alla	Blå	11:01	11:38	Niklas Fallgren	9	50	12,28	Gudhem
5B	5,6				11:39	Filip Södervall	9	50	12,29	
5C	5,6				11:39	Magnus Dahlin	8,5	48	12,27	
5D	5,6				11:44	Magnus Södervall	8,5	48	12,32	
6A	3,8	Damer	Blå	11:36	12:27	Sofi Andersson	12	46	13,13	
6B	3,8				12:28	Maria Heder	12	46	13,14	
6C	3,8				12:29	Helena Södervall	12	46	13,15	
6D	3,8				12:32	Malin Fahlgren	10,5	40	13,12	Gudhem
7A	4,7	Alla	Röd	12:04	13:12	Joel Andersson	10	47	13,59	
7B	4,7				13:13	Erik Hansson	10	47	14,00	
7C	4,7				13:14	Johan Andersson	9	42	13,56	
7D	4,7				13:15	Magnus Sundmark	9	42	13,57	
23	3,8	H16/H55-, -D20/D40-	Orange-rak	12:34	14:00	Johan Käll	10	38	14,38	
24*	5,1	Damer	Blå - rak	13:01	14:38	Alice Södervall	11	56	15,36	
25	8,9	Alla	Blå - rak	13:34	15:36	Andreas Brag Jonsson	8	71	16,47	
24* Vid omstart 5,9 km				Omstart 16:00						

Fet-stilat namn = Sträckansvarig: se till alla är i växlingsfällan i tid, nummerlappar, SI-pinne, växla ut i rätt ordning, peppa!

Resurser: Anneli A, Peter M, Jonathan M, Mikael I

En grov "gissning" av växlingstider finns i tabellen. Ni får springa fortare eller njuta längre av naturen. Har lagt till snitslingen i banlängden. Om schemat skulle hålla kan vi klara omstarten vilket vore kul.

Information (Har du frågor om resa och logi mm så kontakta Magnus Södervall 0790 77 82 34)

Vi bor vid Handens pendeltågsstation på Quality winn Hotel. Gångavstånd till tävlingarna, knappt 1 km.

Laget kommer säkert justeras utifrån ev återbud, kriterier, svårighet mm.

I nuläget har vi reserver vilket är jättebra - det brukar alltid bli återbud på slutet.

Vi samverkar med Gudhem, 3 st är med.

Det finns fina Öppna/motionbanor för de som ev inte springer i laget (brukar finnas andra lag som vill ha hjälp också)

Vi kommer åka 2 minibussar plus 1 bil upp på fredagen. (Bilen går hem på lördag kväll)

Samling kl 14.45 parkeringen Vilan för ilastning. Bilen ev går senare.

Stopp för mat i Arboga (mathavd eller restaurang). Lördag kväll buffé 18.30 på hotellet. Frukost ingår i boendet.

Ut på tävlingen på lördag har vi med, klubbtalet, bananer o lite dricka. Mat finns att köpa på arenan.

På söndagen springer de som vill tävlingen, anmälan gör ni som vanligt via eventor.

Några saker redan nu som är viktigt på stafetten:

Det är en grymt häftig stafett att uppleva på plats oavsett om man springer eller inte.

Det kommer vara ca 360 lag vilket innebär ca 9 000 orienterare totalt

Håll reda på när du ska springa o var på rätt plats. Det är mycket folk. Vi kommer ha en sträckansvarig på varje str.

- vara jättenoga med stämplingar, rätt kodsiffra - "dubbelpip" och målstämpla innan växel!

- rätt karta! Du måste kolla när du får kartan att står rätt lagnummer och rätt sträcka på baksidan!

Givetvis går vi igenom hur allt funkar på plats för både nya o gamla

Och så hjälps vi åt både i skogen(om vi ser varandra) o på arenan och gör det här till en toppen helg

Klubben står för resa, laganmälan. Ungdomar t o m 20 år betalar 50% av boendet, övriga 75%